

HAP KI DO CLUB LECHFELD E.V.



Stiloffener Kampfkunstlehrgang

Am 12.10.2019 in der Imhofhalle, 86836 Untermeitingen, Jahnstr. 8

Beginn: 10.00 Uhr **Ende:** 17.00 Uhr

Ablauf:

Begrüßung der Teilnehmer:	10.00 Uhr
Ninjutsu mit Alex Sturz	10.00 – 12.30 Uhr
Mittagspause	12.30 – 13.00 Uhr
Brasilian Jiu Jitsu (BJJ) mit Martin Wiedemann	13.00 – 17.00 Uhr

Während der Einheiten werden kurze Pausen vom Referenten eingelegt.

Der Preis pro Teilnehmer beträgt 15 €.

Das Mindestalter liegt bei 14 Jahren.

Wenn vorhanden bringt bitte Übungsmesser, Bokken und Hanbo mit.

Zur besseren Planung bitten wir **bis Mittwoch, den 09.10.2019** um eine Anmeldung an die Adresse: hapkido-lechfeld@t-online.de

Parkplätze sind an der Imhofhalle vorhanden. Getränke und Speisen werden vor Ort angeboten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verletzungen aller Art.